

**ПЛАН ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ МБОУ «СОШ № 45 г. Челябинска»  
НА 2016 – 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Актуальность.** В период подготовки к единому государственному экзамену обучающиеся выпускных классов испытывают огромное напряжение и нагрузку, как умственную, так и эмоциональную. Им необходимо за довольно короткий промежуток времени освоить большой объем материала, который представлен как в виде текстовой информации, так и в виде таблиц, рисунков, формул, схем и т.п. Поэтому обучающемуся необходимы навыки освоения информации, представленной в различной модальности, навыки организации своей работы как по времени, так и в пространстве с тем, чтобы, при наименьших затратах сил и времени, освоить и усвоить максимально большой объем знаний. Не все школьники могут самостоятельно организовать наиболее оптимальным образом свою работу.

### **Цель**

- содействие здоровьесбережению обучающихся в ходе подготовки и проведения государственной (итоговой) аттестации.

### **Задачи**

- отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ и на экзаменах;
- обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах;
- определение уровня тревожности у выпускников;
- обучение приемам понижения уровня тревожности для всех участников ОГЭ и ЕГЭ;
- определение возможных направлений психологической работы с обучающимися выпускных классов по снятию напряжения и страха перед экзаменационным тестированием.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №45 г. Челябинска»  
Хайдуков С.Б.  
«01» \_\_\_\_\_ 2016г.

Вид деятельности	Сроки выполнения	Ответственный	Предполагаемый результат.
1. Исследование уровня тревожности обучающихся 9-х и 11-х классов в ходе подготовки к экзаменам.	январь – февраль 2017 года	Ферапонтова Н.А.	Набор групп высокотревожных обучающихся для проведения групповых занятий по обучению приемам саморегуляции
2. Тематические беседы с родителями на родительских собраниях	в течение года	Ферапонтова Н.А.	Помощь родителям в подготовке обучающихся к ГИА
3. Проведение тематических классных часов	в течение года	Ферапонтова Н.А.	Помощь обучающимся в подготовке к ГИА
4. Групповые занятия с обучающимися 9-х и 11-х классов по обучению приемам саморегуляции	март 2017	Ферапонтова Н.А.	Обучение приемам саморегуляции
5. Организации индивидуальных консультаций для обучающихся, родителей и педагогов	в течение года	Ферапонтова Н.А.	Помощь участникам образовательного процесса в подготовке учащихся к ГИА
6. Организация работы пункта психологической помощи	в дни экзаменов	Ферапонтова Н.А.	Возможность экстренной психологической помощи



**РАСПИСАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ  
ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА МБОУ СОШ № 45  
В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ К ПРОВЕДЕНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

**Вторник – 16.00 – 18.00**

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ БЕСЕДЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ (9-е; 11-е КЛАССЫ):**  
**Понедельник – 13.00 – 15.00**