

Положение
о проведении городского Соревнования классов
«Наше здоровье - в наших руках!»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.

2. Соревнование организуется Комитетом по делам образования города Челябинска с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-х - 7-х классов, педагогов и родителей, воспитания патриотизма и гражданственности, популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни и спортивного стиля жизни. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и нашем городе: Году экологии, 280-летию города Челябинска, 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор», 10-летию городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!», предстоящему чемпионату России по фигурному катанию.

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризации физической культуры и спорта, здорового образа и спортивного стиля жизни;
- расширение форм и способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортом и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО);
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства, культурно-спортивного досуга школьников;
- изучение истории олимпийского, паралимпийского движений, системы хоккейного клуба «Трактор»;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- знакомстве с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие);
- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5-7 классов образовательных организаций города Челябинска.

IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

- 1 этап - школьный - с 12 октября 2016 года по 19 февраля 2017 года;
- 2 этап – заочный:
 - отбор полуфиналистов с 20 февраля по 03 марта 2017 года;
 - отбор финалистов с 03 марта по 31 марта 2017 года;

- 3 этап – финальное мероприятие в форме городского детского праздника «Здоровый город!» 11 апреля 2017 года.

6. Городской детский праздник «Здоровый город!» - финал городского Соревнования проводится 11 апреля 2017 года в МАУДО «ДПШ», в котором принимает участие классы финалисты - победители заочного этапа Соревнования.

С целью активизации классов к участию в Соревновании в финальном мероприятии не могут принимать участие классы, ставшие финалистами в 2014, 2015 и 2016 годах.

V. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании оргкомитет Соревнования образовательной организации организует:

1) мероприятия, посвященные 280-летию города Челябинска, 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор»;

2) изучение истории олимпийского и паралимпийского движений; 3) мероприятия, конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;

4) профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;

5) массовые спортивные соревнования среди учащихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО;

6) изучение новых видов спорта, движения «Готов к труду и обороне», а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательными;

7) встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона.

VI. Порядок организации и проведения Соревнования

11. Каждый класс – участник Соревнования – оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1) и передает ее в Оргкомитет образовательной организации.

12. Оргкомитет образовательной организации предоставляет информацию (приложение 2) в городской Оргкомитет (ЦДЭ, ул. Овчинникова, 4, ЦДЭ, т./ф. 237-24-75, e-mail:cde_chel@mail.ru) до 20.10.2016 года.

13. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель - Оргкомитет Соревнования образовательной организации - городской Оргкомитет».

14. В течение хода Соревнования Оргкомитеты образовательных организаций координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте образовательной организации и в других

СМИ.

Оргкомитет образовательной организации представляет информацию (приложение 3) и фото (5 фотографий формата А4) об участии классов в Соревновании в городской Оргкомитет - 12 декабря 2016 года, 13 февраля 2017 года.

15. Оргкомитет образовательной организации до 19 февраля 2017 года определяет один самый активный и спортивный класс, ставший победителем среди 5-7 классов в образовательной организации и направляет заявку (приложение 4), Дневник класса (приложение 5) в городской Оргкомитет для заочного оценивания.

16. Городской Оргкомитет, действующий на правах жюри, по представленным материалам с 20 февраля по 3 марта 2017 года проводит отбор 12 полуфиналистов Соревнования среди 5-х, 6-х, 7-х классов (по 4 класса в каждой параллели) и размещает итоги экспертизы (список полуфиналистов) 10 марта 2017 на образовательном портале Комитета по делам образования города Челябинска.

17. Классы, ставшие полуфиналистами Соревнования, до 22 марта 2017 представляют в городской Оргкомитет Книжки личных достижений (приложение 6) и презентацию (видеоролик) о классе.

18. Городской Оргкомитет, действующий на правах жюри, до 31 марта 2017 года определяет 9 финалистов Соревнования.

Финалистами Соревнования становятся классы, набравшие наибольшее количество баллов по заочным конкурсам Соревнования:

- конкурс Дневников класса «Наш класс - наша команда!»;
- конкурс презентаций (видеороликов) о классе «Добрые дела – в добрые сердца!»;
- конкурс книжек личных достижений;
- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

19. Городской Оргкомитет 06 апреля 2017 проводит организационное совещание классных руководителей классов-финалистов городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» по участию классов в городском Празднике «Здоровый город». Классные руководители предоставляют в городской Оргкомитет:

- копию страницы классного журнала «Сведения об обучающихся»;
- согласия на обработку персональных данных несовершеннолетних, педагогов (приложение 2).

VII. Содержание конкурсов Соревнования

20. Конкурс на лучший Дневник класса «Наш класс - наша команда!» (далее - Дневник).

В Оргкомитет предоставляется оформленный альбом с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам конкурса, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

Жюри обращает внимание на информацию в Дневнике об организации и проведении мероприятий по первичной профилактике потребления психоактивных веществ (ПАВ), профилактики наркологических заболеваний. Мероприятия должны носить информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное

социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

21. Конкурс презентаций (видеороликов) «Добрые дела – в добрые сердца!».

Содержание конкурсной работы должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы, отражающие пропаганду Комплекса ГТО, спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время, материалы мероприятий (акций) «Папа, мама, я - на школьном стадионе!», приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом, рассказывающие об этапах успешной сдачи норм ГТО школьниками и родителями, о массовых тренировках с участием звезд хоккейного клуба «Трактор», о личных достижениях обучающихся класса.

В презентациях (видеороликах) может содержаться информация об участии класса в акциях: «Мы - болельщики», «Любимая команда», посвященных 70 - летию системы хоккейного клуба «Трактор», о проведении уроков-викторин «Команда чести» с приглашением представителей системы хоккейного клуба «Трактор».

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;
- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;
- возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- видеоролик должен быть размещен на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi или MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

22. Конкурс Книжек личных достижений.

В рамках городского Соревнования каждый участник ведет Книжку личных достижений, в которой оформляются следующие страницы: данные участника, ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно), страничка «А вам слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

23. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность – легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн – оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОУ - участниками городского Соревнования.

VII. Содержание городского детского праздника «Здоровый город»

24. Городской детский праздник – финал городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» включает:

- конкурс-выставку творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»;

- соревнования классных руководителей;
- спортивные состязания «Вперед - к рекордам!»;
- конкурс семейных команд;
- конкурс болельщиков.

25. Конкурс-выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!».

Содержание выставочных работ должно соответствовать теме «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы о личных достижениях обучающихся класса, материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО, содержать информацию об участии класса в спортивных акциях, в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта.

Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды и другое могут быть посвящены Году экологии, 280-летию города Челябинска, 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор», 10-летию городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!», предстоящему чемпионату России по фигурному катанию.

Финалисты самостоятельно оформляют выставку творческих работ в месте проведения городского праздника «Здоровый город!». Название выставки должно быть эстетично оформлено. Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорту, иметь этикету 10x4 см, набранную на компьютере (шрифт Times New Roman, размер 16 кегль) с указанием: названия работы; фамилии, имени автора; образовательного учреждения, класса; фамилии, имени, отчества руководителя.

26. Спортивные состязания «Вперед - к рекордам!».

В Спортивных состязаниях участвуют классы - победители заочного этапа Соревнования. На спортивной площадке команды демонстрируют свои достижения в занятиях физической культурой, успешное выполнение некоторых норм ГТО и знание истории олимпийского движения, российской космонавтики и истории родного города.

27. Конкурс болельщиков.

Конкурс болельщиков включает конкурсы на лучший «слоган», лучший плакат в поддержку своей команды, классного руководителя, а также призывающий участников своей команды к успешной сдаче норм Комплекса.

Жюри учитывает единую форму болельщиков, соблюдение болельщиками правил поведения на городском празднике.

28. Конкурс семейных команд.

В конкурсе принимает участие одна семья команды класса-победителя с лучшими результатами в книжках личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной». Для выполнения заданий требуется успешное выполнение обязательных испытаний (тестов) соответствующей Ступени (возрастной группы) Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне», знание истории олимпийского движения, системы хоккейного клуба «Трактор» и истории родного города.

29. Конкурс классных руководителей

В конкурсе участвуют классные руководители классов-победителей заочного этапа Соревнования и по 2 участника команды. Для выполнения заданий требуется успешное выполнение обязательных испытаний (тестов) соответствующей Ступени (возрастной группы) Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к

труду и обороне», знание истории олимпийского движения, системы хоккейного клуба «Трактор» и истории родного города.

VIII. Подведение итогов Соревнования

30. Победители определяются по общей сумме баллов за все конкурсы и состязания.

31. Победители городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Конкурса.

32. Класс, занявший 1 место, награждается переходящим кубком городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!».

33. Оргкомитет-жюри вправе вводить номинации для награждения классов по уровню их участия в итоговом мероприятии Соревнования – городском детском празднике «Здоровый город».

Приложение 1

Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»
(сдается в Оргкомитет образовательной организации)

Мы, обучающиеся _____ класса, ОО №____, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2016/2017 учебном году.
Подписи участников Соревнования

№	Фамилия, имя участника	Подпись

Классный руководитель _____ Ф.И.О., контактный телефон

Приложение 2

Информация

об участии в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»
образовательной организации _____ в 2016/2017 учебном году
(срок - до 20 октября 2016 года в городской Оргкомитет)

№	Классы-участники	Кол-во обучающихся в классах
1.		
2.		
3.		
Итого		

Ответственный за организацию Соревнования в образовательной организации

Ф.И.О. (полностью)

телефон

Информация
об участии в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»
от образовательной организации _____ в 2016/2017 учебном году
(сроки сдачи 12 декабря 2016 года, 13 февраля 2017 года)

№	Дата проведения	Мероприятия	Место проведения	Классы-участники/ кол-во обучающихся	Классный руководитель
1					
2					
3					
4					

Руководитель образовательной организации _____

Исполнитель _____

Заявка
на участие в заочном этапе городского Соревнования классов
«Наше здоровье - в наших руках!» в 2016/2017 учебном году

(срок - до 19 февраля 2017)

Наименование образовательной организации _____

Класс-победитель школьного этапа Соревнования _____

Количество учащихся в классе _____

Классный руководитель, телефон _____

Руководитель образовательной организации _____

М.П.

Исполнитель _____

Примерное содержание
Дневника класса «Наш класс - наша команда!»

1. Образовательная организация _____, адрес, телефон _____
2. Класс _____, количество обучающихся _____
3. Ф.И.О. классного руководителя _____
4. Текст обязательств участников Соревнования

5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: _____
7. Режим дня
8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО
9. Рекомендуемые странички дневника*:
 - общественно-значимые коллективные дела класса;
 - эссе о классном руководителе;
 - «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» - об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей;
 - информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды обучающихся;
 - участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
 - акциях: «Мы - болельщики», «Любимая команда», посвященных 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор» и др.;
 - тематический путеводитель по памятным местам микрорайона образовательной организации, района, связанных с важнейшими событиями истории родного города;
 - информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
 - информация о встречах, классных часах, уроков-викторин «Команда чести» с приглашением представителей системы хоккейного клуба «Трактор», почетных жителей города, района, ветеранов спорта;
 - информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2016/2017 учебный год.

* Отчет о мероприятии на страницах Дневника класса оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

Примерное содержание
книжки личных достижений «Вымпел»
на 2016/2017 учебный год

Фото обучающегося _____
 Фамилия, имя _____
 ОО№ _____
 Класс _____
 Мой возраст _____
 Мой рост _____
 Мой вес _____
 Мой любимый вид спорта _____
 Спортсмен, на которого я хочу равняться _____

Мои лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний	Результаты по месяцам (октябрь - март)						Динамика результата (+,-)
		окт.	ноябрь	Дек.	январ.	февр.	март	
1	Бег 60м (сек)							
2	Бег 1,5 км (мин, сек)							
3	Прыжок в длину с места (см)							
4	Метание мяча (м)							
5	Подтягивание (раз)							
6	Отжимание (раз)							
7	Бег на лыжах 2км (мин, сек)							
8	Наклон вперед из положения стоя (см)							
9	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (раз)							

На страничке «А вам - слабо?» в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника.

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних
(до 18 лет)

Я, _____
Ф.И.О. родителя, законного представителя несовершеннолетнего
 проживающий (ая) по адресу _____
 место регистрации _____
 паспорт серия _____ номер _____
 выдан _____ дата выдачи _____

выражаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка:

фамилия, имя, отчество ребенка _____
 фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата, место рождения, адрес регистрации, данные свидетельства о рождении или паспорта (серия, номер, кем и когда выдан), образовательное учреждение, класс и любая иная информация, относящаяся к личности несовершеннолетнего, доступная или известная в любой конкретный момент времени (далее - персональные данные) муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детей Центр детский экологический (руководитель - Т.А.Морозова, адрес: г. Челябинск, ул. Овчинникова, 4) (далее - оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, а также на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с персональными данными несовершеннолетнего с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами на срок с 12.10.2016года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящим я подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам, оператор вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию о ребенке (включая его персональные данные) таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию, для обработки персональных данных на основании настоящего согласия.

 дата

 подпись

/ _____ /
 фамилия

Согласие на обработку персональных данных руководителя

Я, _____

Ф.И.О. классного руководителя

проживающий (ая) по адресу _____

место регистрации _____

паспорт серия _____ номер _____

выдан _____ дата выдачи _____

выражаю свое согласие на обработку моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата, место рождения, адрес регистрации, образование, профессия, место работы, должность, и любая иная информация, относящаяся к моей личности, доступная или известная в любой конкретный момент времени (далее - персональные данные) муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детей Центр детский экологический (руководитель - Т.А.Морозова, адрес: г. Челябинск, ул. Овчинникова, 4) (далее - оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, а также на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с моими персональными данными с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами на срок с 12.10.2016 года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящим я подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам, оператор вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично (включая мои персональные данные) таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию, для обработки персональных данных на основании настоящего согласия.

дата

подпись

/ _____ /

фамилия